

ప్రియమైన ప్రభుజీ / మాతాజీ,

భక్తి దశల యొక్క వివిధ స్థాయిల ప్రమాణాలు, కట్టుబాట్లు మరియు బాధ్యతల గురించి నాకు తెలుసు. పరమపూజ్యశ్రీ శ్రీమత్ ఎ. సి. భక్తివేదాంత స్వామి ప్రభుపాద మరియు శ్రీ శ్రీ జగన్నాథ-బలదేవ్-సుభద్ర యొక్క ఆశీర్వాదాలను పొందేందుకు కృష్ణ (గౌర) సాధక యొక్క ప్రమాణాలను పాటించాలనే నా కోరిక మరియు ఉద్దేశాన్ని నేను ఇందుమూలంగా తెలియజేస్తున్నాను.

1. శ్రీల ప్రభుపాదులు బోధించిన ఆచరణా విధానాల ప్రకారం, ఆయన ప్రతినిధుల మార్గదర్శకత్వంలో, భక్తి యోగాన్ని క్రమంగా నేర్చుకుంటూ మరియు ఆచరిస్తూ భక్తి మయమైన జీవన శైలిని గడపడం కోసం అంకితభావంతో ఉండాలి.
2. శ్రీల ప్రభుపాద పుస్తకాలను అధ్యయనం చేయడం మరియు వీలైనంత తరచుగా తరగతులకు హాజరు కావడం (ప్రతి వారం కనీసం వారాంతంలో భగవద్గీత తరగతికి హాజరవడం.).
3. కృష్ణ భగవానుని పూజించడానికి, గృహంలో ఆచరణాత్మకంగా, ఒక పూజామందిరం ఏర్పాటు చేయడం, ఆరతి మరియు నైవేద్యాలు సమర్పించడం, పవిత్రమైన తులసి మొక్కను పూజించడం మరియు ఉదయాన్నే లేవడం వంటి ప్రాథమిక సాధనను అనుసరించడం.
4. ప్రతిరోజూ ఎనిమిది నుండి పదహారు మాలలు హరే కృష్ణ మహా మంత్రాన్ని జపించండి.
5. మాంసం తినడం (చేపలు & గుడ్లతో సహా), మత్తుమందులు (మద్యపానీయాలు & ధూమపానం), జూదం మరియు అక్రమ లైంగిక కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉండటం ద్వారా స్వచ్ఛమైన పవిత్ర జీవితాన్ని గడపడం.
6. వైష్ణవ క్యాలెండర్‌లో సూచించిన విధంగా ఏకాదశి మరియు పండుగ రోజులలో ఉపవాసం పాటించడం.

తేదీ:

పేరు మరియు సంతకం:

మార్గదర్శకత్వం:



దయచేసి ఈ క్రింది వివరాలను మాకు అందించండి

టెలిఫోన్ (R):

మాతృ భాష:

స్థానిక మొబైల్ నంబర్:

అర్హత మరియు వృత్తి:

హోమ్ టౌన్ మొబైల్ నంబర్:

ప్రత్యేక ప్రతిభలు:

నివాస ప్రాంతం:

ఇమెయిల్ ID:

ప్రత్యేక ప్రతిభలు:



<https://bhaktisteps.com>

కృష్ణ (గౌర) సాధక కోసం సాధన ప్రశ్నాపత్రం

దయచేసి ఈ ప్రశ్నాపత్రానికి సమాధానం ఇవ్వండి మరియు భక్తి స్టెప్ అప్లికేషన్‌తో పాటు జత చేయండి

(దయచేసి అవసరమైతే అదనపు పేజీలను జత చేయండి)

పేరు: _____

తేదీ: _____

1. ఒక నెలలో, మీరు ఎన్ని సత్సంగ్ కార్యక్రమాలకు హాజరవుతారు? మీ అనుభవాన్ని పంచుకోండి.

A. _____

2. ఒక నెలలో, మీరు ఎన్ని భగవద్గీత తరగతులకు హాజరవుతారు & మీ అనుభవాన్ని పంచుకోండి?

A. _____

3. ఒక నెలలో, మీరు ఎన్ని భాగవతం తరగతులకు హాజరవుతారు & మీ అనుభవాన్ని పంచుకోండి?

A. _____

4. మీరు ప్రతిరోజు కనీసం ఎనిమిది మాలలు లేదా అంతకంటే ఎక్కు మాలలు హరే కృష్ణ మహా-మంత్రాన్ని జపిస్తున్నారా? మీ అనుభవాన్ని పంచుకోండి.

A. _____

5. మీ మాలలు జపించడానికి ఎంత సమయం పడుతుంది, మీరు వాటిని ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఎక్కువగా చేస్తారు?

A. _____

6. మీరు చదివిన శ్రీల ప్రభుపాద పుస్తకాలన్నింటినీ (కవర్ టు కవర్) జాబితా చేయండి.

i.	ii.
iii.	iv.
v.	vi.



<https://bhaktisteps.com>

7. నేను శాఖాహారిని

ఏ. నా జీవితమంతా

సి. గత _____ నెలలుగా

బి. గత _____ సంవత్సరాలుగా

డి. గత _____ రోజులుగా

8. నేను ఏ రకమైన మత్తును (మద్యం/ధూమపానం/మాదక ద్రవ్యాలు) తీసుకోను

ఏ. నా జీవితమంతా

సి. గత _____ నెలలుగా

బి. గత _____ సంవత్సరాలుగా

డి. గత _____ రోజులుగా

9. మీరు మీ పూజామందిరం లో ఈ క్రింది విగ్రహాలు/ చిత్రాలలో ఎవరిని పూజిస్తారు?

ఏ. రాధా-కృష్ణ

సి. పంచ-తత్వ/గౌర్ నితై

బి. జగన్నాథ బలదేవ సుభద్ర

డి. శ్రీల ప్రభుపాద

ఇతరులు (ఎవరైనా ఉంటే) జాబితా చేయండి:

ఇ. _____ ఎఫ్. _____

జి. _____ హెచ్. _____

9. శాస్త్రాల ప్రకారం, భార్యని కాకుండా ఇతర స్త్రీలను ఎలా చూడాలి?

A. _____

10. ఏకాదశి రోజున నిషేధితమైన ఆహార పదార్థాలు ఏమిటి?

A. _____

11. మీరు ఉదయం ఏ సమయానికి లేస్తారు?

A. _____

12. భగవంతునికి ఆహార పదార్థాలను సమర్పించే విధానాన్ని వివరించండి. మీరు ఏ మంత్రాలను జపిస్తారు?

A. _____

