



ভক্তি স্টেপ অ্যাপ্লিকেশন

শ্রীল প্রভুপাদ আশ্রয়



প্রিয় প্রভুজী/মাতাজী,

আমি ভক্তি পদক্ষেপের বিভিন্ন স্তরের মানদণ্ড, প্রতিশ্রুতি এবং দায়িত্ব সম্পর্কে সচেতন আছি। শ্রীল এ. সি. ভক্তিবদান্ত স্বামী প্রভুপাদ এবং শ্রী জগন্নাথ-বলদেব-সুভদ্রার আশীর্বাদ পেতে আমি এতদ্বারা **শ্রীল প্রভুপাদ আশ্রয়**-এর সাধনার মানদণ্ডগুলি অনুশীলন করার জন্য আমার ইচ্ছা এবং অভিপ্রায় ব্যক্ত করছি।

1. কৃষ্ণভাবনার নীতি অনুসরণ করে শ্রীল প্রভুপাদের দিব্য আশ্রয় গ্রহণে সমর্পিত হওয়া।
2. দৃঢ়প্রত্যয়ের সাথে কৃষ্ণ ভাবনা অনুশীলন করা।
3. প্রতিদিন কমপক্ষে অন্তত ষোলো মালা হরে কৃষ্ণ মহামন্ত্র জপ করা।
4. মাংস খাওয়া (মাছ, ডিম, পেঁয়াজ এবং রসুন সহ), নেশা (কফি এবং চা সহ), জুয়া, অবৈধ যৌনাচার এবং ভক্তিমূলক সেবায় অগ্রগতির জন্য ক্ষতিকর কার্যকলাপ থেকে কঠোরভাবে বিরত থাকা।
5. শ্রীল প্রভুপাদের বইগুলি নিয়মতান্ত্রিকভাবে পড়ার মাধ্যমে কৃষ্ণভাবনামূলক দর্শনের মূল বিষয়গুলির সাথে পরিচিত হওয়া এবং অন্যদের সাথে কৃষ্ণভাবনামূলক নীতিগুলি (তঁার সামর্থ্য অনুযায়ী) ভাগ করে নেওয়ার জন্য সক্রিয়ভাবে নিযুক্ত হওয়া।
6. নিয়মিতভাবে কিছুদায়িত্বশীলসেবা (এটি যতই সাধারণ হোক) করা।
7. খুব ভোরে ওঠা এবং যতদূর সম্ভব মন্দিরের অনুরূপ একটি প্রোগ্রাম অনুসরণ করা।
8. প্রতি সপ্তাহে অন্তত একটি শ্রীমদ্ভাগবত/শ্রীমদ্ভগবত-গীতা ক্লাসে যোগদান।

তারিখ :

নাম এবং স্বাক্ষর :

পথ প্রদর্শক:

দয়াকরে আমাদের নিম্নলিখিত বিবরণগুলি প্রদান করুন:

টেলিফোন (R):

মাতৃভাষা:

স্থানীয় মোবাইল নং:

যোগ্যতা এবং পেশা:

বাড়ির মোবাইল নং:

কাজ করার উদ্দেশ্য:

বাসস্থান এলাকা:

ইমেইল আইডি:

বিশেষ দক্ষতা:

শ্রীল প্রভুপাদ আশ্রয়ের জন্য সাধনা প্রশ্নাবলী

দয়া করে এই প্রশ্নাবলীর উত্তর দিন এবং ভক্তি পদক্ষেপ অ্যাপ্লিকেশনটি এর সঙ্গে
সংযুক্ত করে দিন।

(যদি প্রয়োজন হয়, দয়া করে অতিরিক্ত পাতাগুলিও সংযুক্ত করে দিন)।

নাম: _____

তারিখ: _____

এক মাসে, আপনি কয়টি সংস্কৃত অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. _____

এক মাসে, আপনি কয়টি ভগবদগীতা ক্লাসে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. _____

এক মাসে, আপনি কয়টি ভাগবতম্ ক্লাসে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. _____

আপনি কি নিয়মিত ভাবে প্রতিদিন অন্তত ষোলো মালা বা তার বেশি হরে কৃষ্ণ মহামন্ত্র জপ করেন?
আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. _____

মালা জপ করতে আপনার কতক্ষণ সময় লাগে, অধিকাংশ জপ আপনি কখন এবং কোথায় করেন?

উ. _____

আপনি শ্রীল প্রভুপাদের যে সমস্ত বই প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত পড়েছেন, তার তালিকা করুন।

- শ্রীল প্রভুপাদের জীবনী পড়া বাধ্যতামূলক (সংক্ষিপ্ত সংস্করণ)

i.	ii.
iii.	iv.
v.	vi.
vii.	viii.

আমি নিরামিষ ভোজী

ক. আমার সারা জীবন

গ. _____ মাস যাবৎ

খ. _____ বছর যাবৎ

ঘ. _____ দিন যাবৎ

আমি কোনও প্রকার নেশা সেবন করি না (মদ্যপান/ধূমপান/ড্রাগস্)

ক. আমার সারা জীবন

খ. _____ বছর যাবৎ

গ. _____ মাস যাবৎ

ঘ. _____ দিন যাবৎ

আপনার সিংহাসনে আপনি নিম্নোক্ত কোন বিগ্রহগণের / আলেখ্যের পূজা করেন?

ক. রাধা-কৃষ্ণ

খ. জগন্নাথ বলদেব সুভদ্রা

গ. পঞ্চ-তত্ত্ব/গৌর নিতাই

ঘ. শ্রীল প্রভুপাদ

অন্যগুলিও তালিকা করুন, যদি কোনও আলাদা বিগ্রহ থাকেন:

e. _____ f. _____

g. _____ h. _____

শাস্ত্র অনুযায়ী, একজন তাঁর স্ত্রীকে ছাড়া অন্য নারীদের কীভাবে দেখেন?

উ. _____

একাদশীর দিনে নিষিদ্ধ খাদ্যদ্রব্যগুলি কী কী?

উ. _____

সকালে আপনি কখন ঘুম থেকে ওঠেন?

উ. _____

প্রকৃত গুরু কে, ভগবদগীতা থেকে উল্লেখ করুন।

উ. _____

ইক্ষনে শ্রীল প্রভুপাদের অনন্য অবস্থান কী?

উ. _____

চারটি বিধিনিষেধ আমরা কেন পালন করি?

উ. _____

শরীর এবং আত্মার মধ্যে পার্থক্য ব্যাখ্যা করুন, ভগবদগীতা থেকে প্রসঙ্গ দিন।

উ. _____

সঠিক পদ্ধতি অনুসারে একজন প্রকৃত আধ্যাত্মিক গুরুর সমীপবর্তী হওয়ার জন্য ভগবদগীতার নির্দেশগুলি কী কী?

উ. _____

নিম্নলিখিত বিষয়গুলি পরিত্যাগে আপনার প্রতিশ্রুতি নিশ্চিত করুন- যদি কোন অসুবিধা থাকে, কারণ শেয়ার করুন।

পেঁয়াজ/রসুন	হ্যাঁ/না	যদি না, কেন _____
কফি/চা	হ্যাঁ/না	যদি না, কেন _____
রেস্টুরেন্ট (অ-প্রসাদ)	হ্যাঁ/না	যদি না, কেন _____

কৃষ্ণসম্বন্ধ যুক্ত আপনার নিয়মিত সেবাগুলি বর্ণনা করুন।

উ. _____

নিম্নোক্ত বিষয়গুলি লিখুন:

শ্রীল প্রভুপাদ প্রণাম মন্ত্র:

উ. _____

পঞ্চ-তত্ত্ব প্রণাম মন্ত্র:

উ. _____

ভগবানকে ভোগ নিবেদন করার প্রক্রিয়া বর্ণনা করুন। কোন মন্ত্র আপনি জপ করেন?

উ. _____