



BHAKTI STEP APPLICATION  
ভক্তি পদক্ষেপ অ্যাপ্লিকেশন  
KRISHNA (GAURA) SADHAKA  
কৃষ্ণ (গৌর) সাধক



প্রিয় প্রভুজী/মাতাজী,

আমি ভক্তি পদক্ষেপের বিভিন্ন স্তরের মানদণ্ড, প্রতিশ্রুতি এবং দায়িত্ব সম্পর্কে সচেতন আছি। শ্রীল এ.সি. ভক্তিবাদান্ত স্বামী প্রভুপাদ এবং শ্রী জগন্নাথ-বলদেব-সুভদ্রার আশীর্বাদ পেতে আমি এতদ্বারা **কৃষ্ণ (গৌর) সাধক** স্তরের সাধনার মানদণ্ডগুলি অনুশীলন করার জন্য আমার ইচ্ছা এবং অভিপ্রায় ব্যক্ত করছি।

১. শ্রীল প্রভুপাদের শিক্ষা অনুসারে, তাঁর প্রতিনিধিদের নির্দেশনায়, ধীরে ধীরে ভক্তি-যোগ শিখে ও অনুশীলন করে ভক্তিমূলক জীবনযাপনের জন্য সমর্পিত হওয়া।
২. শ্রীল প্রভুপাদের বই অধ্যয়ন করা এবং যতবার সম্ভব ক্লাসে যোগ দেওয়া (প্রতি সপ্তাহে অন্তত সপ্তাহান্তের ভগবদগীতা ক্লাসটি)
৩. ভগবান শ্রীকৃষ্ণের পূজা করা, ব্যবহারিকভাবে বাড়িতে একটি বেদী স্থাপন করে, আরতি এবং ভোগসামগ্রী নিবেদন করে, পবিত্র তুলসী বৃক্ষের পূজা করা এবং ভোরবেলা ঘুম থেকে ওঠার মতো মৌলিক সাধনাগুলি অনুসরণ করা।
৪. প্রতিদিন কমপক্ষে অন্তত আট মালা হরে কৃষ্ণ মহামন্ত্র জপ করা।
৫. মাংসাহার (মাছ ও ডিম), নেশা (মদ্যপান ও ধূমপান), জুয়া, এবং অবৈধ যৌনসঙ্গ সহ নেশা পরিত্যাগ করে একটি বিশুদ্ধ পবিত্র জীবন পরিচালনা করা।
৬. বৈষ্ণব ক্যালেন্ডারে নির্দেশিত একাদশী ও উৎসবের দিনে উপবাস পালন করা।

তারিখ :

নাম ও স্বাক্ষর :

পথপ্রদর্শক:

## দয়া করে আমাদের নিম্নলিখিত বিবরণগুলি প্রদান করুন:

টেলিফোন (R):

মাতৃভাষা:

স্থানীয় মোবাইল নং:

যোগ্যতা এবং পেশা:

বাড়ির মোবাইল নং:

বিশেষ দক্ষতা:

বাসস্থান এলাকা:

ইমেইল আইডি :

বিশেষ দক্ষতা:

## কৃষ্ণ (গৌর) সাধকের জন্য সাধনা প্রশ্নাবলী

দয়া করে এই প্রশ্নাবলীর উত্তর দিন এবং ভক্তি পদক্ষেপ অ্যাপ্লিকেশনটি এর সঙ্গে  
সংযুক্ত করে দিন।  
(যদি প্রয়োজন হয়, দয়া করে অতিরিক্ত পৃষ্ঠাগুলিও সংযুক্ত করে দিন)।

নাম: \_\_\_\_\_

তারিখ: \_\_\_\_\_

১. এক মাসে, আপনি কয়টি সংসঙ্গ অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. \_\_\_\_\_

২. এক মাসে, আপনি কয়টি ভগবদগীতা ক্লাসে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. \_\_\_\_\_

৩. এক মাসে, আপনি কয়টি ভাগবতম্ ক্লাসে উপস্থিত থাকেন? আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. \_\_\_\_\_

৪. আপনি কি নিয়মিতভাবে প্রতিদিন অন্তত আট মালা বা তার বেশি হরে কৃষ্ণ মহা-মন্ত্র জপ করেন?  
আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করুন।

উ. \_\_\_\_\_

৫. মালা জপ করতে আপনার কতক্ষণ সময় লাগে, অধিকাংশ জপ আপনি কখন এবং কোথায় করেন?

উ. \_\_\_\_\_

৬. আপনি শ্রীল প্রভুপাদের যে সমস্ত বই প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত পড়েছেন, তার তালিকা করুন।

ক.	খ.
গ.	ঘ.
ঙ.	চ.

৭. আমি নিরামিষভোজী

ক. আমার সারা জীবন খ. \_\_\_\_\_ বছর যাবৎ

গ. \_\_\_\_\_ মাস যাবৎ

ঘ. \_\_\_\_\_ দিন যাবৎ

৮. আমি কোনও প্রকার নেশা সেবন করি না (মদ্যপান/ধূমপান/ড্রাগস্)

ক. আমার সারা জীবন খ. \_\_\_\_\_ বছর যাবৎ

গ. \_\_\_\_\_ মাস যাবৎ

ঘ. \_\_\_\_\_ দিন যাবৎ

৯. আপনার সিংহাসনে আপনি নিম্নোক্ত কোন বিগ্রহগণের / আলেখ্যের পূজা করেন ?

ক. রাধা-কৃষ্ণ খ. জগন্নাথ বলদেব সুভদ্রা

গ. পঞ্চ-তত্ত্ব/গৌর নিতাই ঘ. শ্রীল প্রভুপাদ

অন্যগুলিও তালিকা করুন, যদি অন্য কোনও বিগ্রহ থাকেন:

ঙ. \_\_\_\_\_ চ. \_\_\_\_\_

ছ. \_\_\_\_\_ জ. \_\_\_\_\_

১০. শাস্ত্র অনুযায়ী, একজন তাঁর স্ত্রীকে ছাড়া অন্য নারীদের কিভাবে দেখেন?

উ. \_\_\_\_\_

১১. একাদশীর দিনে নিষিদ্ধ খাদ্যদ্রব্যগুলি কী কী?

উ. \_\_\_\_\_

১২. সকালে আপনি কখন ঘুম থেকে ওঠেন?

উ. \_\_\_\_\_

১৩. ভগবানকে ভোগ নিবেদন করার প্রক্রিয়া বর্ণনা করুন। কোন মন্ত্র আপনি জপ করেন?

উ. \_\_\_\_\_